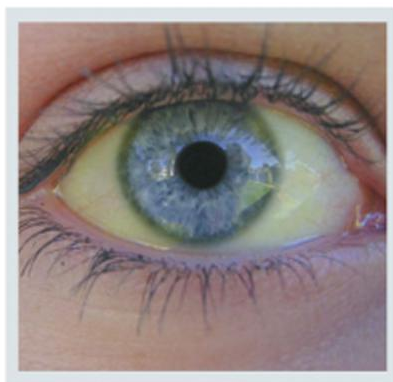


Профилактика Гепатита А

син. – «Болезнь Боткина», «Болезнь грязных рук»

Острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом Гепатита А (HAV)



01 Симптомы

Симптомы могут включать повышенную температуру, недомогание, потерю аппетита, диарею, рвоту, неприятные ощущения в животе, потемнение мочи и желтуху (Однако желтуха возникает только в 20-25% случаев). Не у всех инфицированных людей проявляются все эти симптомы

02 Пути передачи

Передается при потреблении продуктов питания и воды, загрязненных выделениями больного, или при прямом контакте с инфицированным человеком;



03 Вирус Гепатита А



Очень устойчив к внешним воздействиям и поэтому длительно сохраняется в объектах окружающей среды



НЕ проходит через плаценту.
НЕ передается с молоком матери.



Любой человек, не вакцинированный и не болевший ранее, может заразиться

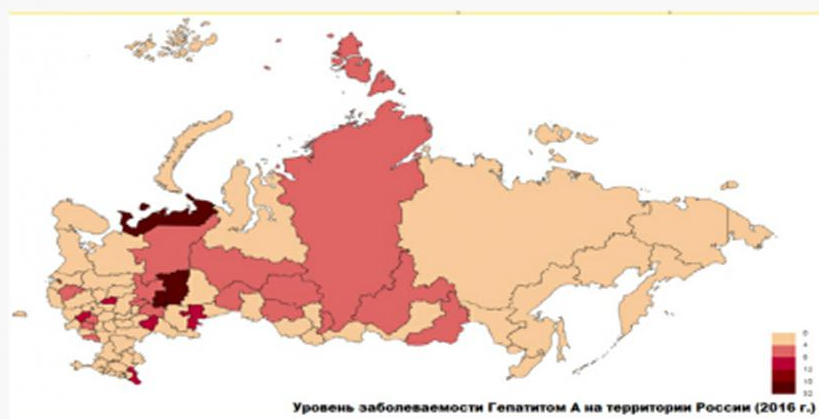


Мойте руки перед едой, после туалета, после прогулок.
Тщательно мойте овощи и фрукты перед тем, как их съесть.
Пейте только кипяченую или бутилированную воду.
Плавайте в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывайте воду при купании;



Избавляйтесь от вредных привычек.
Соблюдайте правила личной и общественной гигиены.
Своевременно защитите себя вакцинацией (особенно выезжающие в регионы, неблагоприятные по гепатиту А)

05 Регионы России, неблагоприятные по гепатиту А



Выезжая в эти регионы, сделайте прививку за 4-2 недели до отъезда

06 Регионы Мира, неблагоприятные по гепатиту А



Выезжая в эти регионы, сделайте прививку за 4-2 недели до отъезда